

PROGRAMA 0. F. INSTRUMENTAL*

Qualsevol persona amb manca de competències bàsiques

Cicle de Formació instrumental: nivells 1, 2 i 3
Català, castellà i anglès
Informàtica

- 📍 CFA Maria Verdaguer, Figueres | [972 673 069](#)
- 📍 CFA Roses, Roses | [972 253 500](#)

PROGRAMA 1. PFI

Joves de 16 a 21 anys, sense ESO, que no estudiïn

Auxiliar d'hosteleria: cuina i serveis de restauració

- 📍 Institut Olivar Gran, Figueres | [972 504 562](#)

Auxiliar en imatge personal: perruqueria i estètica

- 📍 Institut Narcís Monturiol, Figueres | [972 671 604](#)

Auxiliar de manteniment i reparació de vehicles lleugers

- 📍 Centre Tècnic d'Automoció, Figueres | [972 505 498](#)

Auxiliar de comercialització de productes i logística

- 📍 CFI Ferran Sunyer i Balaguer, Figueres | [972 511 296](#)

- 📍 Institut Olivar Gran, Figueres | [972 504 562](#)

Auxiliar de manteniment i muntatge d'equips informàtics

- 📍 Centre Tècnic d'Automoció, Figueres | [972 505 498](#)

Auxiliar de vendes, oficina i atenció al públic

- 📍 CFI Ferran Sunyer i Balaguer, Figueres | [972 511 296](#)

- 📍 Institut Olivar Gran, Figueres | [972 504 562](#)

- 📍 Centre Emprèn, Empuriabrava | [972 456 817](#)

- 📍 Espai Jove l'Esbotzada, L'Escala | [972 774 848](#)

Auxiliar de vivers i jardins

- 📍 Centre Emprèn, Empuriabrava | [972 456 817](#)

PROGRAMA 1. IFE

Joves de 16 a 20 anys, sense ESO, amb discapacitat intel·lectual

Auxiliar en serveis de restauració i elaboració d'àpats

- 📍 Institut Olivar Gran, Figueres | [972 504 562](#)

PROGRAMA 1. OKUP'ALT*

Joves de 16 a 24 anys, sense ESO, que no estudiïn ni treballin

Brigada | Manteniment | Jardineria

- 📍 Consell Comarcal de l'Alt Empordà | [972 673 728](#)

PROGRAMES 1,3,4. CP NIVELLS 1, 2, 3*

> 16 anys inscrits a l'atur. Resta de requisits segons nivell.

Confecció i publicació de pàgines web

Gestió comptable i auditoria

- 📍 Institut Cendrassos, Figueres | [972 507 908](#)

Mecànica

- 📍 Institut Narcís Monturiol, Figueres | [972 671 604](#)

- 📍 Centre Tècnic d'Automoció, Figueres | [972 505 498](#)

Salvament i socorrisme

- 📍 Institut Illa de Rodes, Roses | [972 154 383](#)

Sociosanitari

- 📍 Grup Cooperatiu SERSA, Figueres i Roses | [972 969 265](#)

PROGRAMES 1,3,4. GARANTIA JUVENIL*

Joves de 16 a 29 anys. Resta de requisits segons programa

Programa: PICE - Cambres de Comerç

Programa "START: Noves oportunitats" - CNO i SOC

Programa: "Projectes Singulares" - SOC

Programa: "Consolidat" - SOC

Programa: "Contractes en pràctiques" - SOC

PROGRAMA 2. CURSOS D'ACCÉS

Graduat en Educació Secundària (GES) >18 anys

- 📍 Figueres, L'Escala, Roses

- 📍 Online: IOC Figueres i Roses | [972 673 069](#) i [972 154 383](#)

Curs de prep. a les proves d'accés a CFGM (CAM) >17 anys

- 📍 Figueres, L'Escala i Roses

Curs de prep. a les proves d'accés a CFGS (CAS) >19 anys

- 📍 Figueres

- 📍 Online: IOC Roses i CTA Figueres | [972 154 383](#) i [972 505 498](#)

Curs de preparació per a l'accés a la universitat > 25 o > 45 anys

- 📍 Figueres

PROGRAMA 3. CFGM

> 16 anys: amb ESO, CAM, prova lliure superada, o PFI

(mòdul C superat o nota >8 dels mòduls A i B)

ACTIVITATS FÍSQUES I ESPORTIVES. Conducció d'activitats físicoesportives en el medi natural

- 📍 Institut Illa de Rodes, Roses | [972 154 383](#)

ADMINISTRACIÓ I GESTIÓ. Gestió administrativa

- 📍 Institut Cendrassos, Figueres | [972 507 908](#)

- 📍 Institut Cap Norfeu, Roses | [972 150 567](#)

COMERÇ I MÀRQUETING. Activitats comercials

- 📍 Institut de Vilafant | [972 508 285](#)

- 📍 Centre Escolar Empordà, Roses | [972 257 397](#)

ELEC. I ELECTRÒNICA. Instal·lacions elèctr. i automàtiques

- 📍 Institut Narcís Monturiol, Figueres | [972 671 604](#)

ELEC. I ELECTRÒNICA. Instal·lacions de telecomunicacions

- 📍 Institut Narcís Monturiol, Figueres | [972 671 604](#)

HOTELERIA I TURISME. Cuina i gastronomia

- 📍 Institut Olivar Gran, Figueres | [972 504 562](#)

HOTELERIA I TURISME. Serveis en restauració

- 📍 Institut Olivar Gran, Figueres | [972 504 562](#)

IMATGE PERSONAL. Estètica i bellesa

IMATGE PERSONAL. Perruqueria i cosmètica capil·lar

- 📍 Institut Narcís Monturiol, Figueres | [972 671 604](#)

INDÚSTRIES ALIMENTÀRIES. Olis d'oliva i vins

- 📍 Institut de Llançà | [972 121 489](#)

INDÚSTRIES ALIMENTÀRIES. Forneria, pastisseria i confiteria

- 📍 Institut Olivar Gran, Figueres | [972 504 562](#)

INFORMÀTICA I COMUNICACIONS. Sist. microinformàtics i xarxes

- 📍 Institut Cendrassos, Figueres | [972 507 908](#)

INSTAL·LACIÓ I MANTENIMENT. Manteniment electromecànic

- 📍 Institut Narcís Monturiol, Figueres | [972 671 604](#)

SANITAT. Cures auxiliars d'infermeria

SANITAT. Farmàcia i parafarmàcia

- 📍 Institut Alexandre Deulofeu, Figueres | [972 505 674](#)

SERV. SOCIOCULTURALS I A LA COMUNITAT. Atenció a persones en situació de dependència

- 📍 Institut Ramon Muntaner, Figueres | [972 672 559](#)

TRANSP. I MANTENIMENT DE VEHICLES. Carrosseria

- 📍 Centre Tècnic d'Automoció, Figueres | [972 505 498](#)

TRANSP. I MANTENIMENT DE VEHICLES. Electromec. de vehicles

- 📍 Centre Tècnic d'Automoció, Figueres | [972 505 498](#)

- 📍 Institut Narcís Monturiol, Figueres | [972 671 604](#)

TRANSP. I MANTENIMENT DE VEHICLES. Mant. d'embarcacions

- 📍 Institut Castelló d'Empúries | [972 250 768](#)

PROGRAMA 3. ENS. ESPORTIUS

> 16 anys: amb ESO, CAM o PFI (mòdul C superat o nota >8 dels mòduls A i B) + prova específica del requisit esportiu

Piragüisme | Salvament i socorrisme | Vela amb aparell

- 📍 Institut Illa de Rodes, Roses | [972 154 383](#)

PROGRAMA 3. BATXILLERAT

> 16 anys amb ESO, CFGM o CFGS

Arts | Ciències i tecnologia | Humanitats i ciències socials

PROGRAMA 4. CFGS

> 18 anys: amb Batxillerat, CAS, prova lliure superada, o amb un CFGM del mateix grup professional

ACTIVITATS FÍSQUES I ESPORTIVES. Ensenyament i animació socioesportiva

- 📍 Institut Illa de Rodes, Roses | [972 154 383](#)

ADMINISTRACIÓ I GESTIÓ. Administració i finances

- 📍 Institut Cendrassos, Figueres | [972 507 908](#)

- 📍 Institut Cap Norfeu, Roses | [972 150 567](#)

COMERÇ I MÀRQUETING. Transport i logística

- 📍 Institut Cendrassos, Figueres | [972 507 908](#)

COMERÇ I MÀRQUETING. Marketing i Publicitat

- 📍 Centre Escolar Empordà, Roses | [972 257 397](#)

ENERGIES RENOVABLES.

- 📍 Institut Narcís Monturiol, Figueres | [972 671 604](#)

HOTELERIA I TURISME. Direcció de cuina

- 📍 Institut Olivar Gran, Figueres | [972 504 562](#)

INFORMÀTICA I COMUNICACIONS. Desenvolupament d'apps web

- 📍 Institut Cendrassos, Figueres | [972 507 908](#)

SANITAT. Dietètica

- 📍 Institut Alexandre Deulofeu, Figueres | [972 505 674](#)

SERVEIS SOCIOCULTURALS I A LA COMUNITAT. Educació infantil

SERVEIS SOCIOCULTURALS I A LA COMUNITAT. Integració social

- 📍 Institut Ramon Muntaner, Figueres | [972 672 559](#)

TRANSPORT I MANTENIMENT DE VEHICLES. Automoció

- 📍 Institut Narcís Monturiol, Figueres | [972 671 604](#)

- 📍 Centre Tècnic d'Automoció, Figueres | [972 505 498](#)

PROGRAMA 5. GRAU UNIVERSITARI

> 18 anys: amb PAU o prova d'accés superada

Treball social

- 📍 Punt UNED - La Clerch, Figueres | [972 503 952](#)

IDIOMES

Qualsevol persona que vulgui obtenir un títol oficial

Alemanys (A1-B1), Anglès (A1-C1) i Francès (A1-C1)

- 📍 EOI Figueres, Figueres | [972 512 124](#)

- 📍 Punt UNED - La Clerch, Figueres (només anglès A1-C1) | [972 503 952](#)

Català

- 📍 Servei Comarcal de Català | CNL Figueres i Roses

FORMACIÓ CONTÍNUA*

Qualsevol persona treballadora

Temàtica segons àrea d'interès

- 📍 Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya (Conforcat)

- 📍 Fundació Estatal para la formación en el empleo

- 📍 SOC | IDFO | La Clerch - Fundació Clerch i Nicolau

- 📍 FOEG | CCOO | UNED

- 📍 PIMEC | ACTIC | Diputació de Girona

- 📍 UdG | UOC | Consell Comarcal i ajuntaments de l'Alt Empordà

Punts d'orientació i assessorament formatiu:

- 📍 *Club de Feina*, CC Alt Empordà (l'Escala, la Jonquera, Llançà, Roses i Vilafant)
☎ 972 514 470
- 📍 *Servei de Treball Jove*, CC Alt Empordà
☎ 972 673 728
- 📍 *SMIO, Servei Municipal d'Informació i Orientació*, Aj. Figueres
☎ 972 674 261
- 📍 *Dispositiu d'inserció sociolaboral de Treball als Barris*, Aj. Figueres
☎ 972 670 879
- 📍 *Servei d'Orientació*, Ofi. de Treball de Figueres
☎ 972 505 049

PROGRAMA 0

PROGRAMA 1

Formació
instrumental*Programa de
Formació i
Inserció (PFI)Itineraris
formatius
específics (IFE)Programa
Okup'alt*Certificats de
professionalitat
Nivell 1*Garantia
Juvenil*

PROGRAMA 2

PROGRAMA 3

PROGRAMA 4

PROGRAMA 5

Proves lliures
Cursos d'accésEnsenyaments
esportiusFP: Cicle
grau mitjàCertificats de
professionalitat
Nivell 2*Garantia
Juvenil*

Batxillerat

FP: Cicle grau
superiorCertificats de
professionalitat
Nivell 3*Garantia
Juvenil*Grau
universitari

Idiomes

Formació
contínua*

*Formació no-reglada

Mapa formatiu de l'Alt Empordà

Curs 2023/2024

CONSELL COMARCAL
DE L'ALT EMPORDÀÀrea de Promoció Econòmica
Projecte AODL comarcal de comerçAjuntament
de Castelló
d'EmpúriesAjuntament
de l'EscalaAjuntament de
La JonqueraAjuntament de Llançà
www.llanca.catAjuntament de Figueres
www.figueres.cat

Ajuntament de Roses